



การเตรียมตัวก่อนมารับการผ่าตัด



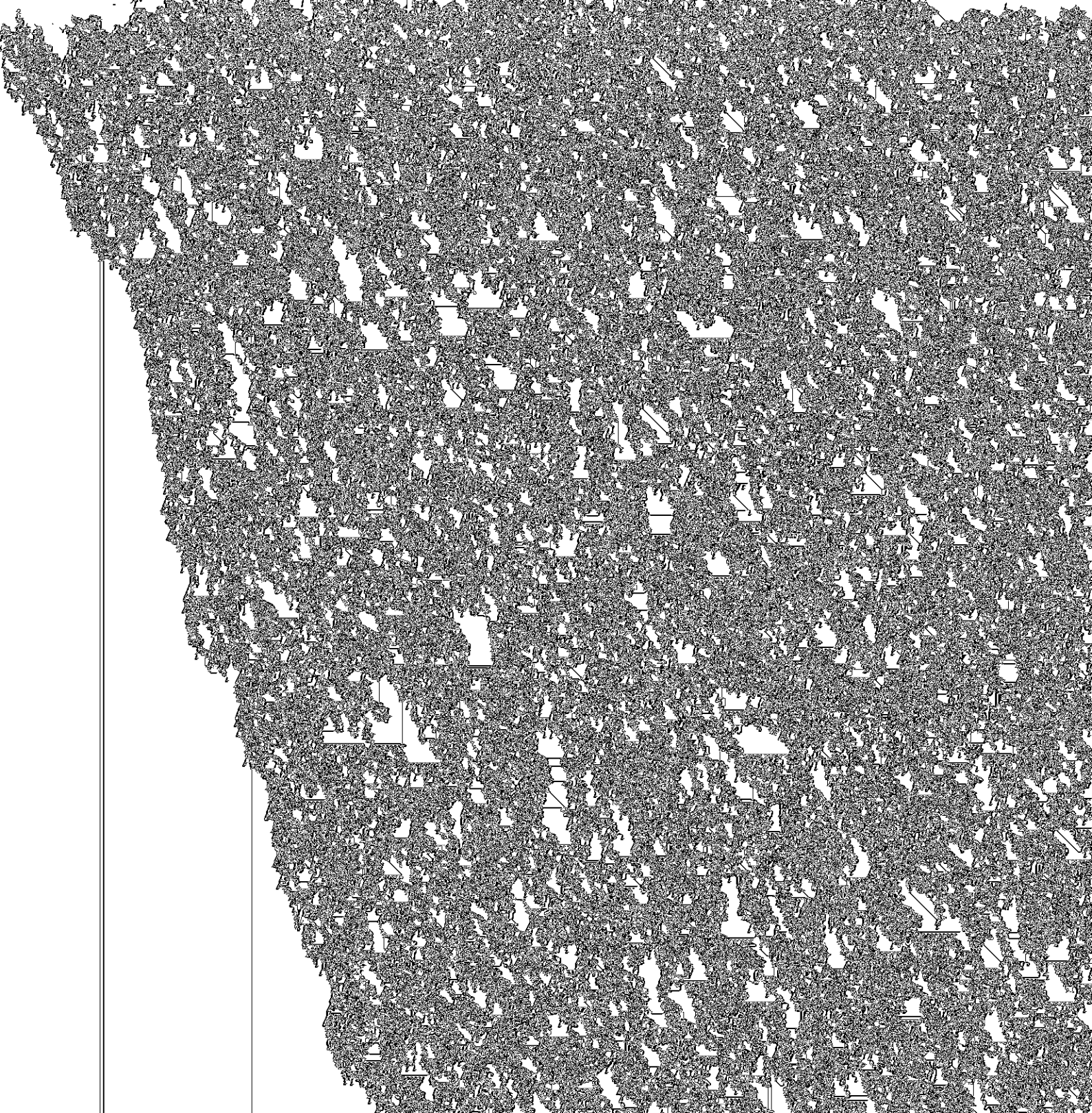
โภชนาการก่อนผ่าตัด



1. ท่านจะได้รับทราบข้อมูล เกี่ยวกับวิธีการให้ยาระงับความรู้สึก การผ่าตัด การดูแลหลังผ่าตัด และ
ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น และร่วมตัดสินใจเลือกเทคนิคในการให้ยาระงับความรู้สึก และซักถามข้อ
สงสัยต่างๆ

หากท่านมีความวิตกกังวล ความเครียดทางด้านจิตใจ ควรหาวิธีผ่อนคลาย เช่น ฟังเพลง อ่านหนังสือ สวด
มนต์ นอนพักผ่อนให้เพียงพอ อย่างน้อย 8 ชั่วโมง เพราะหากท่านเกิดภาวะเครียดทางด้านจิตใจ อาจ
ก่อให้เกิดอาการ ทางร่างกาย เช่น ใจสั่น ความดันโลหิตสูงขึ้น ซึ่งอาจส่งผลให้จำเป็นต้องเลื่อนการผ่าตัดได้

๒. แจ้งโรคประจำตัว ภาวะแพ้ยาและอาหารที่แพ้พร้อมทั้งผลการตรวจปัสสาวะ ให้แพทย์ทราบ (ถ้ามี)



กรณีที่ท่านทาลีเล็บ กรุณาล้างเล็บ เนื่องจากในระหว่างที่ทำหัตถการท่านจะได้รับการฉีดออกซิเจนในเลือด และวัดสัญญาณชีพตลอดเวลา

11. ท่านควรรมาโรงพยาบาลให้ตรงตามเวลาที่นัดหมาย เพื่อเตรียมการผ่าตัดตามแผนการรักษาได้ตามเวลา

เอกสารอ้างอิง

1. ผศ.พญ.น้ำทิพย์ ไตรยสุนันท์. การประเมินและเตรียมผู้ป่วยก่อนผ่าตัด(ออนไลน์). สืบค้นจาก : <http://www.si.mahidol.ac.th/anesth/undergrad/เอกสารคำสอน%20preopว.น้ำทิพย์.pdf> [9 มกราคม 2562]
2. ปรภัทร จุฑากุล(2561).การเตรียมตัวเพื่อเข้ารับการผ่าตัด(ออนไลน์).สืบค้นจาก : <http://www.thaihealth.or.th/Content/42354-การเตรียมตัวเพื่อเข้ารับการผ่าตัด.html>[9 มกราคม 2562]
3. ปฐม หัสละเมียร . การเตรียมผู้ป่วยก่อนผ่าตัด . ใน: วรภา สุวรรณจินดา, อังกา บ ปรการรัตน์, บรรณาธิการ. ต ารวีสัญญูวิทยา, พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: กรุงเทพฯเวชสาร, 2548: น.148-56.
4. Hata TM, Moyers J. Preoperative patient assessment and management. In: Barash PG, Cullen BF, Stoelting RK, eds. *Clinical Anesthesia*, 5th ed. Philadelphia: Williams & Wilkins; 2006: 569-97.
5. Fisher SP, Bader AM, Sweitzer BJ. Preoperative evaluation. In: Miller RD, ed. *Anesthesia*, 7th ed. Philadelphia: Churchill Livingstone; 2010:1001-1066.
6. Sweitzer BJ. Overview of preoperative evaluation and testing. In: Sweitzer BJ, ed. *Handbook of preoperative assessment and management*, 2nd ed. Philadelphia: Williams & Wilkins; 2008: 14-50