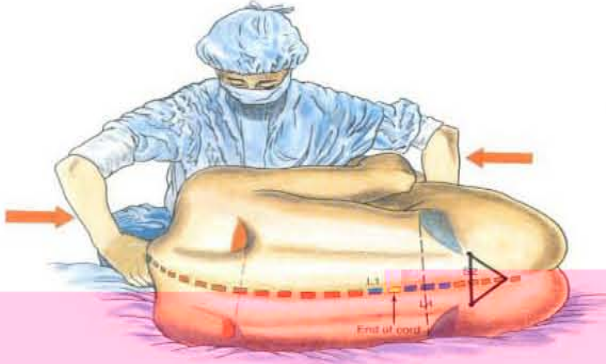


การปฏิบัติตัวหลังผ่าตัด



ขั้นตอนในการฉีดยาเข้าช่องน้ำไขสันหลัง

เมื่อถึงห้องผ่าตัด คุณแม่จะได้รับการตรวจวัดความดันโลหิต วัดชีพจร คลื่นไฟฟ้าหัวใจ หลังจากนั้นจะจัดทำให้คุณแม่นอนตะแคงโค้งหลังให้มากที่สุด โดยการงอสะโพก และเข่าทั้งสองข้างขึ้นมาชิดท้อง ก้มศีรษะ คางชิดอก เพื่อให้ช่องว่างระหว่างกระดูกสันหลังเปิดกว้างมากที่สุด ทำให้ง่ายต่อการฉีดยา คุณแม่ต้องอยู่นิ่งให้มากที่สุดเพื่อป้องกันการหักงอของเข็ม หรือการเปลี่ยนตำแหน่งของเข็มจนกว่าวิสัญญีแพทย์จะฉีดยาสำเร็จ หลังจากนั้นจะจัดทำให้คุณแม่นอนหงายจนได้ระดับการชาที่สามารถผ่าตัดได้ จึงจะเริ่มการผ่าตัด

1. ให้นอนพักอย่างน้อย 6 ชม. หนุนหมอนและพลิกตะแคงตัวได้
2. เมื่อสามารถขมิบก้น หรือขยับขา ได้ถ้าต้องการลุกนั่งหรือยืน ต้องลุกอย่างช้าๆและต้อง มีคนช่วยประคองในตอนแรก
3. กรณีที่ขายังชาให้ระมัดระวังบาดเจ็บจากของมีคมและความร้อน เช่น กระเป๋าน้ำร้อน
4. ถ้ามีอาการผิดปกติเช่น คลื่นไส้ อาเจียน ปวดศีรษะ มีผื่นแดงคัน ขาชานานกว่า 5 ชม.และในกรณีถอดสายสวนปัสสาวะแล้วไม่สามารถปัสสาวะออกเองได้ให้รีบรายงานแพทย์



การฉีดยาชา

ทางช่องน้ำไขสันหลัง

(Spinal Block)

ผ่าตัดคลอดบุตรทางหน้าท้อง



จัดทำโดยแผนกพยาบาลวิสัญญี
ร.พ.พระมงกุฎเกล้า โทร02-763-9300 ต่อ 94023-4
(ในเวลาราชการ)

การเตรียมตัวสำหรับการผ่าตัดคลอด

จะเริ่มจากวิสัญญีแพทย์หรือวิสัญญีพยาบาล จะซักประวัติการเจ็บป่วยและโรคประจำตัว รวมทั้งตอบคำถามต่างๆที่คุณแม่สงสัย แพทย์จะเจาะตัวอย่างเลือดและให้คุณแม่ลงชื่อในหนังสือแสดงความยินยอม แพทย์จะให้ยาลดกรดในกระเพาะอาหารให้เป็นกลางและต่อสายน้ำเกลือเข้าหลอดเลือดดำที่แขน เพื่อที่แพทย์จะสามารถสังเกตระดับสารน้ำในร่างกาย และให้ยาแก้ปวดเพิ่มเติมได้ถ้าคุณแม่ต้องการ คุณแม่จะต้องได้รับการงดน้ำงดอาหารก่อนผ่าตัดอย่างน้อย 6 ชั่วโมง ให้อาหารและปัสสาวะก่อนมาห้องผ่าตัด



การฉีดยาเข้าทางช่องน้ำไขสันหลัง



เรียกอีกอย่างหนึ่งว่าการบล็อกหลัง คือการทำให้ร่างกายส่วนล่างชา หมดความรู้สึก ขยับขาไม่ได้ ทำได้โดยการฉีดยาเฉพาะที่ด้วยเข็มเบอร์เล็กเข้าที่ช่องน้ำไขสันหลังและจะมีฤทธิ์การชาอยู่ประมาณ 2-5 ชม. ทำให้แพทย์สามารถผ่าตัดได้อย่างราบรื่น

การฉีดยาเข้าทางช่องน้ำไขสันหลัง

มีข้อดีกว่าการดมยาสลบอย่างไร

1. คุณแม่จะยังรู้สึกตัวตลอดเวลา แต่ไม่มีความเจ็บปวด สามารถได้ยินเสียงร้องและเห็นหน้าของลูกน้อยทันทีที่คลอดเป็นความประทับใจที่คุณแม่สามารถได้รับความรู้สึกของวินาทีแรกนี้ต่างจากการดมยาสลบที่คุณแม่จะไม่รู้สึกตัวจนกว่าจะหมดฤทธิ์ยาดมสลบ

2. เจ็บแผลหลังคลอดน้อยกว่าการดมยาสลบ เนื่องจากฤทธิ์ของยาชาจะไปกั้นระบบประสาท ซึ่งยาชาจะผสมยาแก้ปวดร่วมด้วย โดยมีฤทธิ์บรรเทาปวดต่ออีกประมาณ 18-24 ชม. กรณีดมยาสลบอาจจะกดสมองไม่ให้รับรู้ความเจ็บปวด แต่ระบบประสาทไขสันหลังจะยังทำงานเมื่อหมดฤทธิ์ยาสลบ คุณแม่อาจรู้สึกปวดแผลมาก

3. ในบางรายยาสลบอาจส่งผลถึงลูกน้อยทำให้ได้รับยาสลบไปด้วยทำให้การประเมินผลหลังคลอดทำได้ช้ากว่าปกติ

อย่างไรก็ดี วิสัญญีแพทย์จะเป็นผู้ประเมินความเสี่ยง เพื่อเลือกวิธีที่ปลอดภัยที่สุดสำหรับคุณแม่และลูกน้อย

